

# Fédération Française de Natation

## Comité de l'Aude

### CALENDRIER 2011 - 2012

#### Dispositions Communes aux compétitions :

- Pour chaque compétition, les organisateurs sont priés :
  - d'envoyer le jury de la compétition à : [vonnick.duval@orange.fr](mailto:vonnick.duval@orange.fr)
  - ainsi que l'état des engagements à : [gillesmoreau.paulignan@orange.fr](mailto:gillesmoreau.paulignan@orange.fr)
- Le prix des engagements est fixé pour la saison à 1,00 € (0,80 € pour les poussins) pour les épreuves individuelles et à 5,00 € (3,00 € pour les avenirs et poussins) pour les épreuves par équipes et relais.
- Normalement, le club qui reçoit doit fournir le juge arbitre et un maximum d'officiels.
- Tout officiel qui commence une compétition doit la finir.
- Compétitions individuelles :
  - Moins de 3 nageurs: 0 officiel
  - De 4 à 7 nageurs: 1 officiel
  - De 8 à 14 nageurs: 2 officiels
  - 15 nageurs et + : 3 officiels
- Compétitions par équipes :
  - 1 officiel par équipe pour les compétitions interclubs.

Pour tous renseignements : (le responsable des officiels)

Duval Vonnick	A C.N.Narbonne	06.86.81.10.59	vonnick.duval@orange.fr
---------------	----------------	----------------	-------------------------

## Communication de la Fédération

**Ecole de Natation Française** - C'est à partir de la saison sportive 2012/2013 qu'entrera en vigueur, au sein de notre Fédération, l'obligation pour tous les licenciés, nés en 2004 et après, d'avoir franchi les 3 étapes chronologiques et incontournables de formation du nageur représentées par le Sauv'nage, le Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition pour participer aux programmes fédéraux.

### Suggestion de Programme pour les Avenirs

**1<sup>ème</sup> Trimestre : Sauv'nage en club**

**2<sup>ème</sup> Trimestre (fin mars) : Pass'Sport de l'eau (en regroupements de clubs)**

**3<sup>ème</sup> Trimestre : Pass'Compétition**

## Dimanche 16 Octobre 2011 à Carcassonne

### 1<sup>er</sup> Circuit Départemental Qualificatif (2000 et -)

<b>Matin</b> Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Papillon 100 Dos 800NL/1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 Papillon 200 4N 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

Il sera fait, cette année, un classement des benjamins qui participeront aux Circuits Départementaux. Le classement sera établi à l'addition des points sur les 6 épreuves de la Coupe des Départements (50m NL, 200m 4N, 100m Papillon, 100m Dos, 100m Brasse, 100m NL). Les récompenses seront remises à l'Assemblée générale du Comité.

## Samedi 5 Novembre 2011 à Trèbes

### Interclubs Toutes Catégories (Voir programme régional)

<b>Après-midi</b> Échauffement : 13h30 Début : 14h00	<b>2<sup>ème</sup> Réunion</b> 30 minutes d'entracte après la fin de la 1 <sup>ère</sup> réunion
10x100 NL Dames 10x100 NL Messieurs 400 NL Dames 100 Dos Messieurs 200 Dos Dames 1500 NL Messieurs 50 NL Dames 100 Brasse Messieurs 200 Brasse Dames 100 NL Messieurs 200 NL Dames 100 Papillon Messieurs 200 Papillon Dames 200 4N Messieurs 400 4N Dames	400 NL Messieurs 100 Dos Dames 200 Dos Messieurs 800 NL Dames 50 NL Messieurs 100 Brasse Dames 200 Brasse Messieurs 100 NL Dames 200 NL Messieurs 100 Papillon Dames 200 Papillon Messieurs 200 4N Dames 400 4N Messieurs 4x100 4N Dames 4x100 4N Messieurs

## Samedi 19 Novembre Recyclage des Officiels « B » du département

Programme : 14h00 / 16h00 Examen

16h00 / 18h00 Recyclage, suivi d'un repas.

L'information est à faire passer aux officiels des clubs.

## Dimanche 20 Novembre 2010 à Carcassonne

### 1<sup>ère</sup> Journée Poussins (2001/2002) - EPREUVES INDIVIDUELLES

Après-midi Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h15
50 NL 100 NL 50 Papillon 100 Papillon 50 Dos 100 Dos 50 Brasse 100 Brasse 100 4N 200 4N 400 NL

Le nageur peut nager au choix 3 épreuves par Journée Poussins.

Récompenses : Médailles pour les 3 premiers de chaque année d'âge.

A la fin des 3 Journées individuelles Poussins un classement à la table de cotation sera effectué à l'addition des points obtenus sur 4 épreuves : 400m NL, 200m 4N, 50m NL plus le meilleur 100m. Ce classement récompensera les 3 premiers filles et garçons de chaque année d'âge.

## Dimanche 4 Décembre 2011 à Narbonne

### 2<sup>ème</sup> Circuit Départemental Qualificatif (2000 et -)

MATIN Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Papillon 100 Dos 800NL/1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 Papillon 200 4N 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

## Samedi 10 et Dimanche 11 Décembre 2011 à Trèbes

### Les 3<sup>èmes</sup> Challenges de Trèbes - Benjamins 1999/2000 et Poussins 2001

#### PROGRAMME de la COMPÉTITION

<i>Samedi 10 Décembre</i>		<i>Dimanche 11 Décembre matin</i>		<i>Dimanche 11 Décembre a-midi</i>	
Ouverture des portes à 14h30		Ouverture des portes à 08h30		Ouverture des portes à 13h30	
Début des épreuves à 15h30		Début des épreuves à 09h30		Début des épreuves à 14h30	
800m	F&G	400m 4 nages	F&G	100m 4 nages	F&G
100m papillon	F&G	50m dos	F&G	200m papillon	F&G
50m nage libre	F&G	100m nage libre	F&G	200m dos	F&G
100m dos	F&G	50m papillon	F&G	200m brasse	F&G
50m brasse	F&G	100m brasse	F&G	200m nage libre	F&G
200m 4 nages	F&G	400m nage libre	F&G		

Le règlement complet du meeting sera disponible sur le site du club et du comité départemental.

## Dimanche 8 Janvier 2011 à Trèbes

Meeting départemental des maîtres (87 et avant) (Repas offert par le club)

PROGRAMME de la COMPÉTITION	
Ouverture des portes à 08h45	
Début des épreuves à 9h15	
200m 4 nages Dames & Hommes	
200m brasse Dames & Hommes	
100m nage libre Dames & Hommes	
200m papillon Dames & Hommes	
800/1500 Dames & Hommes	
50m dos Dames & Hommes	
Relais 4x50m NL Mixte	
400m nage libre Dames & Hommes	
50m papillon Dames & Hommes	
100m brasse Dames & Hommes	
200m dos Dames & Hommes	
Relais 4x50m 4 Nages Dames & Hommes	
50m nage libre Dames & Hommes	
100m papillon Dames & Hommes	
200m nage libre Dames & Hommes	
400m 4nages Dames & Hommes	
50m brasse Dames & Hommes	
100m dos Dames & Hommes	
Relais 4x50m NL Dames & Hommes	

## Samedi 21 Janvier 2012 à Castelnaudary

### 2<sup>ème</sup> Journée Poussins (2001/2002) EPREUVES PAR EQUIPES MIXTES DE 6

Après-midi  
Échauffement : 14h30  
Début des épreuves : 15h00

Chaque nageur(euse) doit être marqué (feutre sur l'épaule) du nom de son équipe.

(Ex : CR1 pour Carcassonne équipe 1, CS3 pour Castelnaudary équipe 3 etc...)

- **Épreuve d'endurance** : 10 minutes de nage par équipe dans la même ligne, les nageurs partent de 5s en 5s, l'équipe doit faire le plus de distance possible, les 50m **terminés** seront décomptés.
- **Épreuve de Relais** : 6x25 NL classement au temps.
- **Épreuve de Vitesse** : Australienne, chaque équipe place 3 équipiers de chaque côté du bassin.

*\* Les modalités pour le classement des équipes se trouvent en fin de règlement\**

## Dimanche 22 Janvier 2012 à Trèbes

### 1<sup>er</sup> Natathlon (1999/2000)

Matin Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h45	Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
800 NL Filles 50 Papillon Garçons & Filles 100 NL Garçons & Filles 400 4N Garçons	800 NL Garçons 50 Dos Filles & Garçons 50 Brasse Filles & Garçons 400 4N Filles

## Dimanche 5 Février 2012 à Castelnaudary

### 3<sup>ème</sup> Circuit Départemental Qualificatif (2000 et -)

MATIN Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Papillon 100 Dos 800NL/1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 Papillon 200 4N 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

## Dimanche 4 Mars 2012 à Narbonne

### 2<sup>ème</sup> Natathlon (1999/2000)

<p>Matin Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h45</p>	<p>Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30</p>
<p>800 NL Garçons 50 Dos Filles &amp; Garçons 50 Brasse Filles &amp; Garçons 400 4N Filles</p>	<p>800 NL Filles 50 Papillon Garçons &amp; Filles 100 NL Garçons &amp; Filles 400 4N Garçons</p>

## Samedi 10 Mars 2012 à Limoux

### 3<sup>ème</sup> Journée Poussins (2001/2002) - EPREUVES INDIVIDUELLES

<p>Après-midi Échauffement : 14h30 Début des épreuves : 15h00</p>
<p>50 NL 100 NL 50 Papillon 100 Papillon 50 Dos 100 Dos 50 Brasse 100 Brasse 100 4N 200 4N 400 NL</p>

Le nageur peut nager au choix 3 épreuves par Journée Poussins.

Récompenses : Médailles pour les 3 premiers de chaque année d'âge.

A la fin des 3 Journées individuelles Poussins un classement à la table de cotation sera effectué à l'addition des points obtenus sur 4 épreuves : 400m NL, 200m 4N, 50m NL plus le meilleur 100m. Ce classement récompensera les 3 premiers filles et garçons de chaque année d'âge.

## Dimanche 1 Avril 2012 à Carcassonne

### 3<sup>ème</sup> Natathlon (1999/2000)

<p>Matin Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h45</p>	<p>Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30</p>
<p>400 4N Filles &amp; Garçons 50 Dos Filles &amp; Garçons 50 Brasse Filles &amp; Garçons 50 Papillon Garçons &amp; Filles</p>	<p>800 NL Filles 100 NL Garçons 100 NL Filles 800 NL Garçons</p>

## Dimanche 15 Avril 2012 à Castelnaudary

### 4<sup>ème</sup> Circuit Départemental Qualificatif (2000 et -)

MATIN Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Papillon 100 Dos 800NL/1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 Papillon 200 4N 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

## Dimanche 29 Avril 2012 à Limoux

### Meeting de la ville de Limoux

Le programme du meeting sera envoyé aux clubs.

## Samedi 26 Mai 2012 à Trèbes

### 4<sup>ème</sup> Journée Poussins (2001/2002) EPREUVES PAR EQUIPES MIXTES DE 6

Après-midi  
Échauffement : 14h30  
Début des épreuves : 15h00

Chaque nageur(euse) doit être marqué (feutre sur l'épaule) du nom de son équipe.  
(Ex : CR1 pour Carcassonne équipe 1, CS3 pour Castelnaudary équipe 3 etc...)

- **Épreuve d'endurance** : 10 minutes de nage par équipe dans la même ligne, les nageurs partent de 5s en 5s, l'équipe doit faire le plus de distance possible, les 50m **terminés** seront décomptés.
- **Épreuve de Relais** : 6x25 NL classement au temps.
- **Épreuve de Vitesse** : Australienne, chaque équipe place 3 équipiers de chaque côté du bassin.

*\* Les modalités pour le classement des équipes se trouvent en fin de règlement\**

## Dimanche 27 Mai 2012 à Trèbes

### 5<sup>ème</sup> Circuit Départemental Qualificatif (2000 et -)

MATIN Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Papillon 100 Dos 800NL/1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 Papillon 200 4N 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

## Samedi 9 Juin 2012 à Lézignan

### 5<sup>ème</sup> journée Poussins Challenge Marceau Gay

Matin Échauffement : 9h00 Début des épreuves : 9h30	Après-midi Échauffement : 14h00 Début des épreuves : 14h30
50 Papillon 100 Papillon 50 Dos 100 Dos 400 NL 100 4N	50 Brasse 100 Brasse 50 NL 100 NL 200 4N 6x25 NL Mixte

Limité à 3 épreuves par nageur.

Récompenses : Médailles pour les 3 premiers de chaque année d'âge.

## Dimanche 10 Juin 2012 à Lézignan

### Championnats de l'Aude (2000 et -)

MATIN Échauffement : 8h45 Début des épreuves : 9h30	Après-midi Échauffement : 13h45 Début des épreuves : 14h30
50 Dos 200 Papillon 100 Brasse 200 NL 400 4N 50 Papillon 100 Dos 800NL/1500 NL	50 NL 200 Brasse 100 Papillon 200 4N 400 NL 50 Brasse 200 Dos 100 NL

## Dimanche 17 Juin 2012 à Carcassonne

### Meeting de la Ville de Carcassonne sur invitation

Le programme du meeting sera envoyé aux clubs.

\*\*\*\*\*

### Modalités pour le classement des équipes Poussines aux Journées d'épreuves par équipes

Dans chacune des 3 épreuves nous effectuerons un classement de toutes les équipes. Ce classement apportera un total de points à chaque équipe selon le barème suivant :

Équipe classée	1°	600	points				
	2°	550	points (-50)		7°	445	points (-5)
	3°	510	points (-40)		8°	440	points (-5)
	4°	480	points (-30)		9°	435	points (-5)
	5°	460	points (-20)		10°	430	points (-5)
	6°	450	points (-10)		11°	425	points (-5)

Et ainsi de suite ...

Pour les classements dans chaque épreuve :

Endurance : Classement à la distance totale effectuée par l'équipe.

Ne seront décomptés que les 50m complètement terminés. Un signal sonore sera donné à 1 minute de la fin.

Relais 6x25m NL : Classement au temps classique.

Australienne : Chaque équipe positionne 3 équipiers de chaque côté du bassin. A chaque largeur un ou plusieurs nageurs sont éliminés. Le premier nageur éliminé apporte 1 point pour son équipe, le deuxième nageur éliminé apporte 2 points pour son équipe etc ...

\*\*\*\*\*