



**5^{ème} MEETING
DÉPARTEMENTAL
OPEN DES
MAÎTRES**



Trèbes à 5 minutes de la Cité Médiévale de Carcassonne



**Trèbes
8 Janvier 2012**

CONTACT

Pour toute information qui vous serait nécessaire, vous pouvez joindre le secrétariat de l'Aqua Club Trébéen aux heures suivantes: lundi et mercredi après-midi de 14h à 19h et le vendredi après-midi de 16h à 19h.

Aqua Club Trébéen:

1 avenue Pierre Curie - BP 16 - 11800 Trèbes
Tél./fax : 00 33(0)468789969
aqua-club-trebeen@wanadoo.fr
En cas d'urgence, vous pouvez joindre:
Michel Amardeilh : 06 30 14 79 25

CATÉGORIES D'ÂGE

Épreuves individuelles

- C1 de 25 à 29 ans
- C2 de 30 à 34 ans
- C3 de 35 à 39 ans
- C4 de 40 à 44 ans
- C5 de 45 à 49 ans
- C6 de 50 à 54 ans
- C7 de 55 à 59 ans
- C8 de 60 à 64 ans
- C9 de 65 à 69 ans
- C10 de 70 à 74 ans
- C11 de 75 à 79 ans
- C12 de 80 à 84 ans
- C13 de 85 à 89 ans
- C14 de 90 à 94 ans

Épreuves de relais

- R1 119 ans et moins
- R2 de 120 à 159 ans
- R3 de 160 à 199 ans
- R4 de 200 à 239 ans
- R5 de 240 à 279 ans
- R6 de 280 à 319 ans

La piscine se trouve facilement en venant par la D6113 de Narbonne ou Carcassonne. Entrez dans Trèbes direction centre-ville. Tournez à droite face aux arènes la piscine est à gauche à 200m environ.



PROGRAMME de la COMPÉTITION

Ouverture des portes à 08h45
Début des épreuves à 9h30

- Relais 4x50m 4 Nages mixte
- 200m 4 nages dames&hommes
- 200m brasse dames&hommes
- 100m nage libre dames&hommes
- 200m papillon dames&hommes
- 800m/1500m dames&hommes
- 50m dos dames&hommes
- Relais 4x50m NL mixte
- 400m nage libre dames&hommes
- 50m papillon dames&hommes
- 100m brasse dames&hommes
- 200m dos dames&hommes
- Relais 4x50m 4 Nages dames&hommes
- 50m nage libre dames&hommes
- 100m papillon dames&hommes
- 200m nage libre dames&hommes
- 400m 4nages dames&hommes
- 50m brasse dames&hommes
- 100m dos dames&hommes
- Relais 4x50m NL dames&hommes

RÈGLEMENT

Conforme au règlement de la F.I.N.A avec notamment un seul départ autorisé. Classement au temps, les épreuves seront nagées toutes catégories confondues. Les relais mixtes comprendront obligatoirement 2 femmes et 2 hommes. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Le nombre d'engagements individuels est limité à 4 sur la durée de la compétition.

ENGAGEMENTS

Faites vos engagements sur EXTRANAT ou bien envoyez le fichier PCE (avant le 28/12/11).

Droits d'engagements:

Pour les clubs audois: 3 euros par épreuves individuelles et 5 euros par relais.
Pour les clubs extérieurs au département: 5 euros par épreuve individuelle et 8 euros par relais. Les forfaits ne seront pas remboursés et nous souhaitons en être informés au plus tard une semaine avant la compétition.