

## ECOLE DE NAGE

**TARIF AU TRIMESTRE : 70 €**

### JARDIN AQUATIQUE

(1 séance de 40 mn par semaine)

**Groupe: enfants 2/4 ans** (avec, au moins, un parent dans l'eau)  
mercredi (15 places) ou samedi (15 places) : 16h15/16h55

**Groupe: enfants 4 ans**

mercredi (8 places) ou samedi (8 places) : 15h30/16h10

**MICRO BULLES** (1 séance de 40 minutes par semaine)

mercredi (10 places) ou samedi (10 places) : 13h15/13h55

mercredi (10 places) ou samedi (10 places) : 14h00/14h40

mercredi (10 places) ou samedi (10 places) : 14h45/15h25

**TARIF AU TRIMESTRE : 98 €**

**MINI BULLES** (2 séances de 50 mn par semaine)

mercredi et samedi (30 places) : 14h20/15h10

mercredi et samedi (30 places) : 15h10/16h00

**MAXI BULLES** (2 séances de 60 mn par semaine)

mercredi et samedi (20 places) : 13h15/14h15

## NAGER PLAISIR

**TARIF AU TRIMESTRE : 98 €**

**PERFECTIONNEMENT** (2 séances de 60 mn par semaine)

Enfants nés en 1998 et plus jeunes

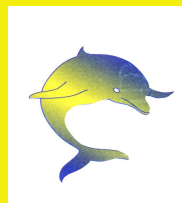
mercredi et samedi (20 places) : 13h15/14h15

**LOISIRS** (2 séances de 60 mn par semaine)

Enfants nés en 1997 et avant

mardi 19h00/20h00 et samedi 9h00/10h00

# AQUA CLUB TREBEEN



1 avenue Pierre Curie - 11800 TREBES

Tél. 04 68 78 99 69 - [aqua-club-trebeen@wanadoo.fr](mailto:aqua-club-trebeen@wanadoo.fr)

[www.aqua-club-trebeen.fr](http://www.aqua-club-trebeen.fr)



## Saison 2011 - 2012

Adhésion à l'année : 45 €

# NAGER SANTÉ

**TARIF A L'ANNEE : 230 €**

**AQUA GYM (carnet de 60 séances)**

lundi et jeudi : 12h15/13h00  
mardi et vendredi : 12h15/13h00  
mercredi 9h00/9h45 et samedi 11h00/11h45  
jeudi : 20h00/20h45  
mardi et vendredi : 17h00/17h45  
mardi et jeudi : 18h00/18h45  
mardi et jeudi : 19h00/19h45

## ADULTES ENTRAÎNEMENT

lundi, mercredi, vendredi : 6h00/7h15  
lundi, jeudi : 20h00/21h00

## MAÎTRES

lundi, mercredi, vendredi : 6h00/7h15  
lundi, jeudi : 20h00/21h00  
lundi, mardi, mercredi, jeudi : 12h00/13h30

## PALMES

lundi, mercredi, vendredi : 6h00/7h15  
lundi : 20h00/20h45

\*\*\*\*\*

## MIDI TONIC (carnet de 10 séances : 45 €)

du lundi au jeudi : 12h00/13h30  
lundi, mercredi, vendredi : 6h00/7h30

\*\*\*\*\*

## ADULTES DÉBUTANTS (8 séances minimum : 98 €)

samedi : 12H00/12H45

# ACCÈS A LA COMPETITION

**TARIF A L'ANNEE : 230 €**

## JEUNES (3 séances par semaine)

mardi : 18h45/20h00  
jeudi : 18h45/20h00  
samedi : 10h30/12h00

## ESPOIRS (4/5 séances par semaine)

lundi : 16h45/18h30  
mardi : 17h00/19h00  
mercredi : 15h00/17h00  
jeudi : 17h00/19h00  
vendredi : 17h00/18h45  
samedi : 9h00/15h00

## ELITE (6 séances et plus par semaine)

lundi : 6h00/7h15 et 17h30/19h30  
mardi : 17h00/19h00  
mercredi : 6h00/7h15 et 15h00/17h00  
jeudi : 17h00/19h00  
vendredi : 6h00/7h15 et 17h00/19h00  
samedi : 10h00/12h00 et 15h00/17h00

Les nageurs et nageuses ne satisfaisant pas aux fréquences d'entraînement demandées ne seront engagés que dans les compétitions de niveau départemental\*.

\*(sauf intérêt de l'équipe ou des relais)