

Planning les vacances de février (du 13 au 24)

Stéphanie	Michel	Rémi
<p>LUNDI DE 8H A 9H APPRENTISSAGE NATATION DE 9H A 9H45 AQUA GYM DE 12H15 A 13H AQUA GYM DE 13H A 14H AQUAPHOBIE DE 19H15 A 20H AQUA GYM DE 20H A 21H PALMES/MAÎTRES/NATATION ADULTES</p> <p>MERCREDI DE 8H A 9H APPRENTISSAGE NATATION DE 9H A 9H45 AQUA GYM DE 12H A 13H AQUAPHOBIE DE 13H A 14H PERFECTIONNEMENT NATATION DE 19H15 A 20H AQUAGYM DANS LE GRAND BAIN</p> <p>JEUDI DE 8H A 9H APPRENTISSAGE NATATION DE 9H A 10H AQUAPHOBIE DE 12H15 A 13H AQUA GYM DE 13H A 14H PERFECTIONNEMENT NATATION DE 19H15 A 20H AQUA GYM DE 20H A 21H PALMES/MAÎTRES/NATATION ADULTES</p> <p>A NOTER : AQUAPHOBIE = cours réservé aux personnes ayant peur de l'eau (personnes se tenant au bord en aqua gym par exemple). APPRENTISSAGE = cours réservé aux personnes désireuses d'apprendre à nager. PERFECTIONNEMENT = cours réservé aux personnes sachant nager mais souhaitant se perfectionner.</p>	<p>Entraînements des nageurs de Michel pour les 2 semaines</p> <p>Du lundi au vendredi de 8h à 14h.</p> <p>A SIGNALER : seuls les Maîtres qualifiés aux Championnats de France pourront venir s'entraîner de 12h à 14h.</p>	<p>GROUPE JEUNES : Lundi, mercredi, vendredi de 12h à 13h30 la première semaine. Pas d'entraînement la deuxième semaine.</p> <p>GROUPE ESPOIRS : Lundi, mardi et mercredi de 12h à 15h30 la première semaine. Jeudi et vendredi 7h55 à 14h la première semaine.</p> <p>Lundi, mardi, mercredi, jeudi, vendredi de 7h55 à 14h15 la deuxième semaine.</p> <p>Les repas sont au tarif de 6 €uros.</p> <p>Rémi rappelle que les enfants ne participant pas à la semaine entière ne seront acceptés que les matins de <u>7h55 à 10h.</u></p>